



Bradley C. Daily, M.D.
Byron L. Grauerholz, M.D.
Gary L. Harbin, M.D.
Todd M. Herrenbruck, M.D.
Jeffrey L. Horinek, M.D.
Michael J. Johnson, M.D.
Levi W. Kindel, M.D.

Jennifer L. Alexander, APRN
Eric Jusko, PA-C, ATC
Lindsay Newton, PA-C
Amber Sawyers, PA-C, ATC

Cuidado del yeso

Llame a la oficina o regrese a la sala de emergencias de un hospital de inmediato si usted experimenta cualquiera de los siguientes:

Mucho dolor

Si siente muy apretado el yeso y no se alivia con mantener elevado

Hinchazón progresivo de los dedos o dedos de los pies y si no se alivia con la elevación

Presión dolorosa localizada

Irritación o ardor de la piel

Entumecimiento nuevo o progresiva o hormigueo

Rotura o daños a su yeso

Un yeso húmedo que no puede ser fácilmente secado por una secadora de pelo

Instrucciones:

Mantenga el yeso limpio y seco. Si se moja, una secadora de pelo en fresco es útil para secar el yeso más rápidamente.

Eleve su extremidad lesionada los primeros días después de aplicar el yeso. Elevación del brazo o la pierna por encima de su corazón es la mejor manera de evitar la hinchazón.

Si usted tiene yeso en su mano, ejercitar los dedos con abrir y cerrar el puño.

Si usted tiene yeso en su pie, ejercitar los dedos de los pies al mover hacia arriba y hacia abajo.

No raye debajo del yeso. Si la comezón es un problema, apunte la secadora de pelo por la parte superior de su yeso y sople aire fresco dentro del yeso.

No camine sin la protección de la zapatilla de yeso, en interiores o exteriores.

Bañarse :

Bañarse con el yeso debe hacerse con caución para evitar que la humedad penetre el yeso .

Si usted tiene yeso en su brazo, coloque una bolsa de plástico sobre el yeso y la cinta firmemente alrededor del brazo, a continuación, repita el procedimiento con una segunda bolsa y el anillo de cinta alrededor del brazo. Tratar de sostener el brazo por encima de la cabeza mientras se bañe.

Si usted tiene un yeso en la pierna, envuelva una toalla alrededor de la parte superior del molde y luego repita el sistema de doble bolsa y doble cinta como se describe anteriormente.

Si la humedad penetra en el molde, se puede eliminar mediante con el uso de una secadora de pelo en un entorno agradable.

Si no puede secar el suficientemente llame a la oficina.